

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

L'anoressia nervosa e la bulimia nervosa sono disturbi che alterano profondamente il rapporto che una persona ha con il cibo e il proprio corpo. Sono riconoscibili per la presenza di particolari comportamenti: il rifiuto del cibo e il digiuno.

Le crisi bulimiche (abbuffate: ingerire una grande quantità di cibo in breve tempo) il vomito, l'uso improprio di lassativi e diuretici, l'intensa attività fisica e lo scopo di dimagrire.

Questi comportamenti si associano spesso ad insoddisfazione di sé, difficoltà interpersonali, ansia, depressione, sentimenti di svalutazione.

Possano esserci inoltre complicanze mediche che richiedono un trattamento specifico.

Tuttavia, le persone che vivono questi problemi spesso negano e nascondono la loro sofferenza e hanno molta difficoltà a chiedere aiuto. Anche per i familiari, il fatto di trovarsi di fronte un disturbo psichico può suscitare sentimenti di vergogna e di isolamento e per questo si può cercare di nascondere, agli altri e a se stessi.

Indipendentemente dalle cause - diverse e soggettive - la famiglia insieme al paziente è la vittima principale della malattia e delle sue conseguenze. Ma nello stesso tempo la famiglia è una risorsa indispensabile al processo di guarigione.

E' necessario sostenere il paziente e le famiglie in questo difficile percorso.

ASSOCIAZIONE MARGHERITA BELLUNO

(C.F. 93041740254)

Associazione di volontariato costituita da genitori, parenti e conoscenti per i Disturbi del Comportamento Alimentare

Sede legale:

Viale Roma n. 64 - 32014 Ponte nelle Alpi (BL)

www.associazionemargherita.it

e-mail: assmargherita@libero.it

telefono: 3319186820

Per i contributi, codice IBAN

IT 20 G026 2511 0000 0000 425 CC

Ci riuniamo a Belluno ogni primo giovedì del mese alle ore 20.30 presso il Convento Seminario Frati Cappuccini in Via Gregorio XVI n. 9 (Parrocchia di Mussoi)

GRUPPO "RINASCERE INSIEME"

Gruppo di auto-aiuto per persone affette da Disturbi del comportamento alimentare
e-mail: rinascereinsieme2007@libero.it
telefono: 338 7328120 Dott. Anna Capovilla

ASSOCIAZIONE MARGHERITA BELLUNO



Per i DCA

**Per i disturbi del
comportamento
alimentare**

Per i DCA

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di familiari, amici e conoscenti di ragazze e ragazzi che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare.

Abbiamo sentito l'esigenza di unirci, di confrontarci, di sostenerci a vicenda perchè avere un figlio con l'anoressia o con la bulimia è un'esperienza difficile.

Nel gennaio 2008 ci siamo costituiti come ASSOCIAZIONE di VOLONTARIATO senza fini di lucro.

L'associazione è aperta a tutti quelli che vogliono dare un aiuto, ai parenti, agli insegnanti e agli stessi pazienti che soffrono per questi problemi.

Se hai una figlia o un figlio, un'amica o un amico con un disturbo del comportamento alimentare...

...UNISCITI A NOI!

COSA VOGLIAMO

Sostenere le persone affette da anoressia, bulimia o altri disturbi del comportamento alimentare.

Aiutare concretamente i familiari ad affrontare al meglio il problema.

Sensibilizzare l'opinione pubblica, facendo conoscere la frequenza, le caratteristiche e le gravi conseguenze che questi disturbi possono avere per la salute fisica e psicologica.

Sollecitare le istituzioni a livello nazionale, regionale e locale affinchè rendano disponibili strutture adeguate e specifiche al trattamento di questi disturbi.

Promuovere campagne informative indirizzate al mondo della scuola.

Combattere i pregiudizi sui disturbi del comportamento alimentare

Sostenere lo sviluppo di programmi di prevenzione.

Intraprendere iniziative a livello culturale mediante incontri, corsi e convegni.

Promuovere iniziative per la raccolta di fondi a sostegno dell'assistenza e della ricerca nel campo.

COME FARE

E' davvero importante che i genitori abbiano a disposizione degli strumenti per capire ed aiutare al meglio i propri figli!